

Приложение № 1  
к приказу от 11.01.2021 № 23  
ранний возраст  
на 17 сентября 2025

## Меню

### Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Запеканка из творога с рисом № 250	130	251
2	Сметана	14	160
3	Какао с молоком № 416	200	105
4	0	0	
5	Бутерброд с маслом №1	33	123
6	0	0	
<b>Второй завтрак</b>			
	Сок фруктовый	89	38
<b>Обед</b>			
1	Салат из белокачанной капусты № 21	50	28
2	Суп картофельный с клецками №91	150	150
3	Котлета рубленая № 324	50	138
4	Каша гречневая вязкая №331	100	95
5	Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
6	Хлеб ржаной	30	75
7	Хлеб пшеничный	20	68
<b>Полдник</b>			
1	Кефир № 420	150	35
2	Печенье	10	28
3	Яблоко	70,4	42
4	0	0	
<b>Ужин</b>			
1	Омлет натуральный № 229	180	186
2	Икра кабачковая консервированная №57	50	28
3	Чай с сахаром № 411	200	25
4	Хлеб ржаной	10	20
ВСЕГО В ДЕНЬ			1633

Приложение № 1  
к приказу от 11.01.2021 № 23

Меню сад  
на 17 сентября 2025 год.

### Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Запеканка из творога с рисом № 250	150	290
2	Сметана	15	160
3	Какао с молоком № 642	200	115
4	0	0	
6	Бутерброд с маслом №1	38	123
<b>Второй завтрак</b>			
	Сок фруктовый	91	44
<b>Обед</b>			
1	Салат из белокачанной капусты №21	50	28
2	Суп картофельный с клецками № 91	200	185
3	Котлета рубленая № 324	50	138
4	Каша гречневая вязкая №331	130	140
5	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
6	Хлеб ржаной	40	190
7	Хлеб пшеничный	37	
<b>Полдник</b>			
1	Кефир № 420	151	41
2	Печенье	20	28
3	Яблоко	88	42
4	0	0	
<b>Ужин</b>			
1	Омлет натуральный № 229	190	186
2	Хлеб ржаной	9,5	20
3	Икра кабачковая консервированная №57	50	28
4	Чай с сахаром № 411	200	25
5	0	0	0
ВСЕГО В ДЕНЬ			1944